

いろはにスマホブック

・ ・ ・ ・

為替変動&株価暴落

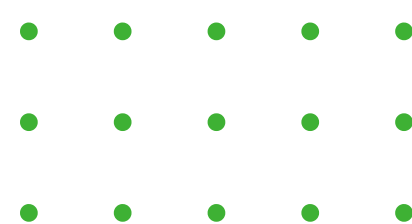
新NISAでやるべき
3つのこと



いろはにマネー編集部

当サイトの内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。
また、まとめサイト等への引用も禁じます。
情報は2024年7月時点のものです。
本書籍は特定の商品への投資を推奨するものではなく、情報提供を目的としたもの
です。投資は各自の判断・自己責任にてお願いいたします。
Copyright(C) Investment Bridge Co.,Ltd. All Rights Reserved.

はじめに



2024年7月に入り、**円安・株高から円高・株安のトレンドに転換する兆し**を見せています。1ドル160円を超えていたドル円は10円ほど下落し、最高値を更新した日経平均株価も4万円を下回りました。

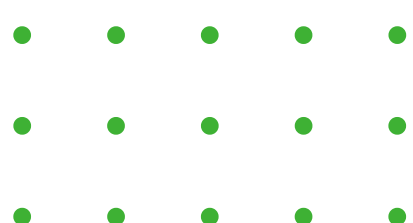
そんな中、2024年から新NISAが始まり、投資をする人口は増加中です。最近NISAを始めた方にとっては、**初めての下降トレンド**かもしれません。

このように、為替が大きく変動し、株価が暴落した時にすべきことは？

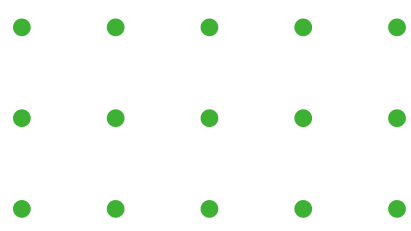
今回は特にNISAなど長期投資を行っている方向けに**新NISAでやるべき3つのこと**をご紹介します。

本書は5分程度で簡単に読めるスマホブックとなっています。**最後には情報収集方法・お役立ちリンク集も掲載。**

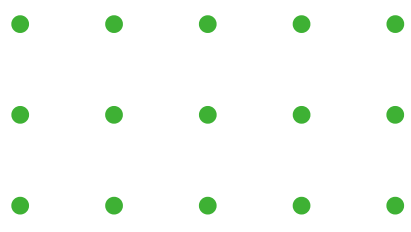
ぜひ本書の内容を実践し、あなたの資産運用にお役立てください。



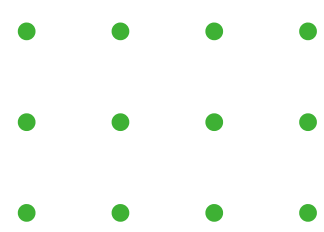
目次



- 03 為替変動の基礎知識
- 04 過去の為替変動
- 05 株価の推移
- 06 NISAでやるべき3つのこと
- 08 円安で恩恵を受ける投資方法
- 09 円高で恩恵を受ける投資方法
- 10 まとめ
- 11 情報収集方法
- 12 お役立ち情報
- 13 おわりに



為替変動の基礎知識



円安・円高とは？

円安・円高とは**他通貨と比較して相対的に円が安いのか、高いのか**ということです。

例えば、1ドル＝100円を基準とすると、

円安は1ドル＝110円になるとき、円高は1ドル＝90円となるときです。

円安・円高になる理由

①金利

金利の高い通貨の方がリターンが大きいため、買われやすい

例：ドルの金利が高ければ、ドルが買われて円安になる

②景気と経済状態

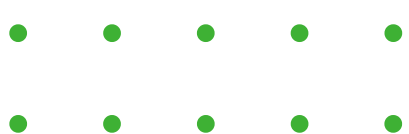
景気や経済状態の良い国の通貨の方が安全とみられ、買われやすい

③国の金融・政治政策

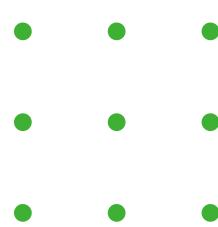
日銀総裁などの発言や政権交代は為替に影響を与える



さまざまな要因があるからこそ、予測は難しいんだよ…



過去の為替変動



過去30年のチャート



Google Financeより引用

1の背景

- 日本の金融危機とデフレ突入
- 1998年に**147円台**まで円安進む

2の背景

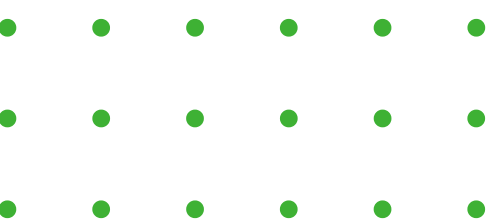
- 東日本大震災とヨーロッパの信用不安
- 2011年10月に**75円32銭**（史上最高値）

3の背景

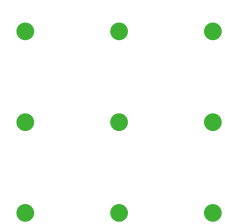
- 日米の金利差が拡大
- 38年ぶりの**1ドル160円台**



為替変動を予測することは難しいため、どちらに振れても良いように対策することが重要



株価の推移



日経平均株価の過去の推移



- 東日本大震災やコロナショックで下落
- 直近は1989年の史上最高値3万8957円を更新
- 史上初めて**4万円**を超える

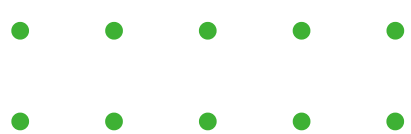
S&P500の過去の推移



- 全体的に右肩上がりで、**30年間で約12倍**に
- 2000年の「ITバブル崩壊」、2008年の「リーマンショック」において下落



どんなに右肩上がりのチャートでも、株価の急落局面は必ずある！



NISAでやるべき3つのこと

為替変動や株価が急落した際に、NISAでやるべきことは何でしょうか？

① 積立投資を続ける

下落相場であっても**淡々と積立投資を続けることが最重要**です。

定期的に決まった額を投資することで、相場変動に左右されずに資産形成ができます。
これを「**ドルコスト平均法**」と言います。

毎月同じ口数を買う場合

	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	合計
1口当たりの価格	100円	60円	150円	100円	—
購入口数	300口	300口	300口	300口	1,200口
購入額	30,000円	18,000円	45,000円	30,000円	123,000円

→ 1口当たりの平均取得価格は**102.5円**

毎月同じ額を買う場合

	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	合計
1口当たりの価格	100円	60円	150円	100円	—
購入口数	300口	500口	200口	300口	1,300口
購入額	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円	120,000円

→ 1口当たりの平均取得価格は**92.3円**

このように、「毎月同じ額を買う」ドルコスト平均法では、買う口数が自動的に変わるため、平均取得単価が安くなります。



株価下落の時は、逆にチャンスってことだね！

NISAでやるべき3つのこと

② 為替ヘッジは使わない



為替ヘッジとは、**為替変動の影響を抑える仕組み**です。これにより、円高や円安の影響を抑えつつ、海外の株式や債券に投資できます。

しかし、為替ヘッジは**コストが高い**です。積立投資なら為替変動リスクを長期的に緩和できるため、**短期的な変動を気にする必要はない**でしょう。

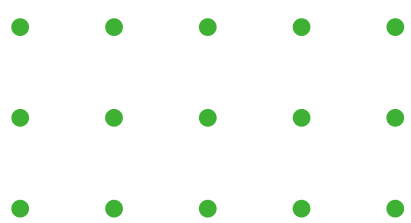
③ 余裕資金があれば追加投資する



まずは、慌てず冷静になりましょう。そして、**今まで通り一定額を投資し続ける**ことが大切です。

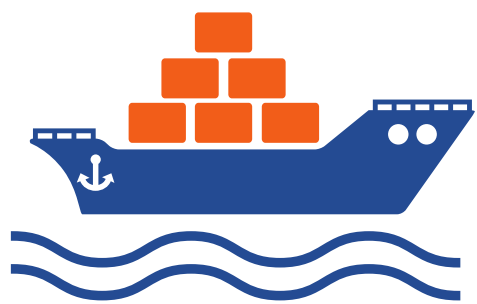
世界経済は長期的に成長し続けています。**リーマンショック**や**コロナ**など暴落があっても、その後回復し、株価をさらに上げています。**長期的な目線**で見ると良いでしょう。

また長期投資においては**暴落時こそチャンス**です。特に高配当株は割安となることも多いので、**余裕資金があれば買い増し**するのも1つの戦略です。



円安で恩恵を受ける投資方法

輸出企業への投資



日本はトヨタをはじめとした輸出企業を中心であり、**円安によるメリットを受けやすい**と言われています。

例えば、**ホンダ**は海外比率が80%を超えており、バイクの販売台数では世界一を誇ります。2024年3月期決算では、前年度比77%の増益となりました。

海外資産への投資

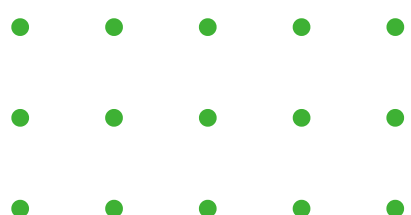


円安の状況下においては、全ての資産を日本円で保有していると資産価値全体が下がっていくと考えられます。

そのため、**外貨預金**や**外貨建て資産**を保有することも有効です。円建て資産と外貨建て資産のバランスを考えてみるのも良いでしょう。



「オルカン」やS&P500の投資信託なら、簡単に海外資産に投資できるよ！



円高で恩恵を受ける投資方法

輸入企業への投資



海外から原材料や製品を輸入している企業は円高のメリットが大きくなります。

例えば、**ニトリ**は家具やインテリア用品を製造、販売している企業です。海外で製造して国内で販売しているため、円高が大きなメリットとなります。

内需株への投資

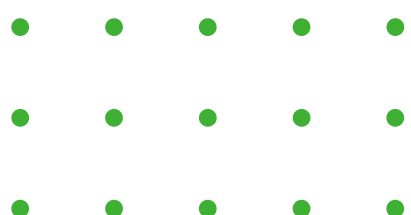


小売業や電力、銀行などの内需株も円高のメリットを受けやすいです。

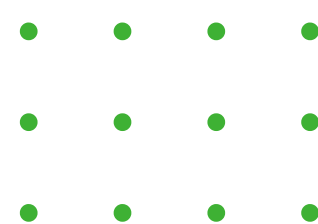
例えば、**セブン&アイ・ホールディングス**や**イオン**、**高島屋**などの小売業や**マクドナルド**や**サイゼリヤ**などの外食業界などは注目です。



為替レートの予想はとても難しいので、円安・円高の両方を想定しながら投資をしよう！



まとめ



円安・円高になる理由は、

- ①金利
- ②その国の景気と経済状況
- ③国の金融・政治政策

などが挙げられる。

為替変動は予想することが難しいことから、**円安・円高のどちらに振れても良いように対策することが重要。**

株価は長期的に見て上昇することが多い。
しかし、**下落する局面も必ずある。**

為替や株価が変動したときにNISAでやるべき3つのことは、

- ①今まで通り積立投資を続ける
- ②為替ヘッジは使わない
- ③余裕資金があれば追加投資する

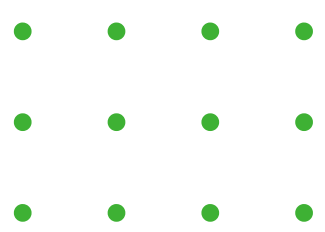
慌てずに冷静になり、長期的な目線で状況に応じた戦略を考える。

円安や円高のそれぞれで投資戦略は異なり、どちらの状況も想定しながら投資を行うのが良い。



次のページからは、「円安・円高の情報収集方法」「NISAを継続する上で役立つツール」を掲載しています★

情報収集方法



①いろはにマネーのマイページを見る

[マイページ](#)では、編集長が選んだ最新のニュースや会員限定記事・いろはにスマホブックにアクセスできます。

また、興味のあるカテゴリのメールマガジンを選べば、アナリストによる日本株情報、NISAを始めた後のメンテナンス・無料でAmazonギフト券を貰う方法など**資産防衛・資産形成に役立つ情報**が手に入ります。



マイページは毎日更新されます！
マイページを見て、あなたも「お金に詳しい人」に仲間入りしましょう。

②LINEを登録する

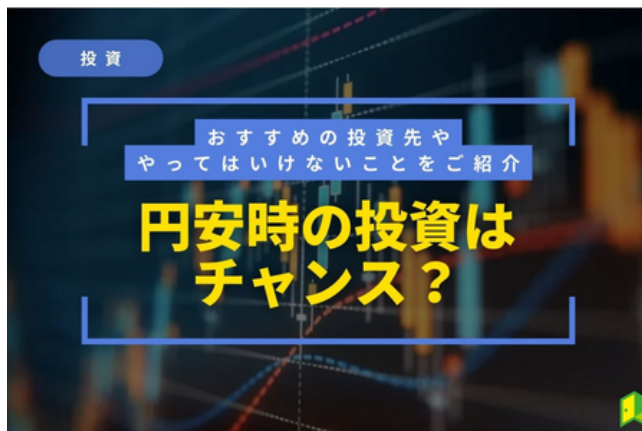
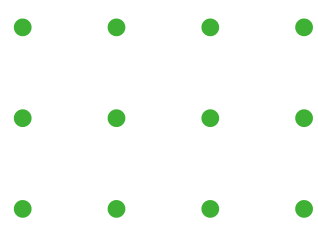
公式LINEでは最新の投資ニュースやLINE限定のスマホブック、Amazonギフト券がもらえるキャンペーン情報を配信しています。[LINE友だち追加](#)はここからできます。

③定期的に記事を読む

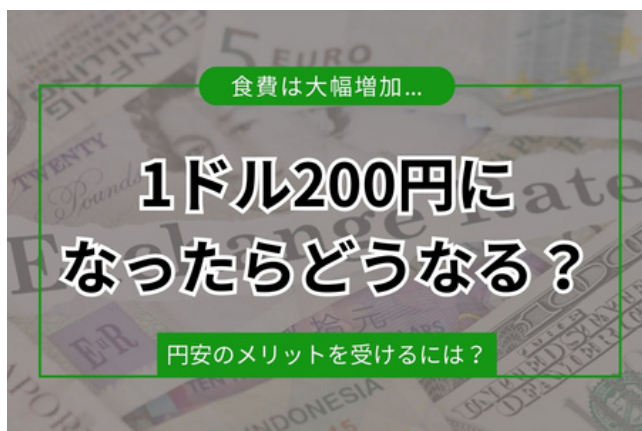
いろはにマネーでは様々な記事を公開しています。円安・円高のニュースや株価暴落についても記事にしているので、[記事一覧](#)から気になる記事を読んでみましょう。



お役立ち情報



円安の時に投資ですることは？おすすめの投資先やドルを買って良いのか解説！
[>>ここから読めます](#)



1ドル200円になったらどうなる？
円安ドル高のメリットを受ける方法や、今後の予想を解説しています。
[>>ここから見れます](#)



20%超のリターンをあげた"誰でもマネできるポートフォリオ"とは？
[>>ここから読めます](#)



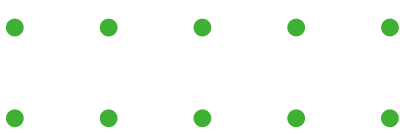
お悩み相談チャット"いろは"
投資に関する相談・用語検索ができます。
[>>ここから使えます](#)



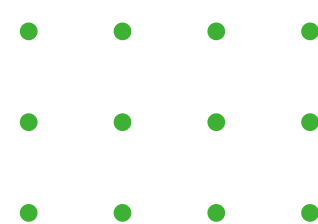
いろはにマネー📁投資・お金の知識

定期的にライブ配信を実施しています。チャットで質問をすると、編集長の曾根原や当社所属のアナリストが直接ライブにて回答します。

[>>チャンネル登録はこちら](#)



おわりに



いろはにスマホブック「為替変動&株価暴落 新NISA
でやるべき3つのこと」をご覧いただきありがとうございました。

本書が、いろはにマネーのコンセプトである「**30年
後の安心、今日から育てよう。**」を実現するための一
助となれば幸いです。

いろはにマネー

「いろはにマネー」は株式会社インベストメントブリッジ
が運営する、未来のためのお金と投資がわかるプラットフ
ォームです。NISAや個別株、IPO、お得なクレジットカードなど「お金に詳しい人になれる」様々な情報を取り扱っ
ています。



[@IrohaniMoney](https://twitter.com/IrohaniMoney)



[いろはにマネー](https://line.me/ti/gp/IrohaniMoney)



PODCAST

[いろはにマネーの「ながら学習」](#)

執筆：いろはにマネー編集部

当サイトの内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。

また、まとめサイト等への引用も禁じます。

情報は2024年7月時点のものです。

本書籍は特定の商品への投資を推奨するものではなく、情報提供を目的としたものです。投資は各自の判断・自己責任にてお願いいたします。

Copyright(C) Investment Bridge Co.,Ltd. All Rights Reserved.

